

# La Alpujarra de Granada

## Caminos del Agua y del Jamón La Alpujarra Alta - PRIMER TRAMO



**Los Caminos de la Alpujarra**  
Guía para descubrir y disfrutar de la Alpujarra de Granada  
Paso a paso. Pueblo a pueblo

# La Alpujarra de Granada

## Caminos del Agua y del Jamón

### LA ALPUJARRA ALTA



#### TRAMO 1

Lanjarón  
Las Barreras  
Órgiva  
Los Agustines / Tíola  
Bayácas  
Cáñar  
Carataunas  
Soportújar

*La puerta de  
la Alpujarra*

#### TRAMO 2

Pampaneira  
Bubión  
Capileira

*El Valle del  
río Poqueira*

#### TRAMO 3

La Tahá\*  
Pírcos  
Capilerilla  
Mecina  
Mecinilla  
Fondales  
Ferreirola  
Atalbéitar  
Pórtugos  
Busquistar  
Trevélez

*El Valle del  
río Trevélez*

#### TRAMO 4

Juviles  
Bérchules  
Alcútar  
Alpujarra de la Sierra\*  
Mecina Bombarón  
Golco  
Montenegro  
Yegen

*Las laderas de  
Sierra Nevada*

#### TRAMO 5

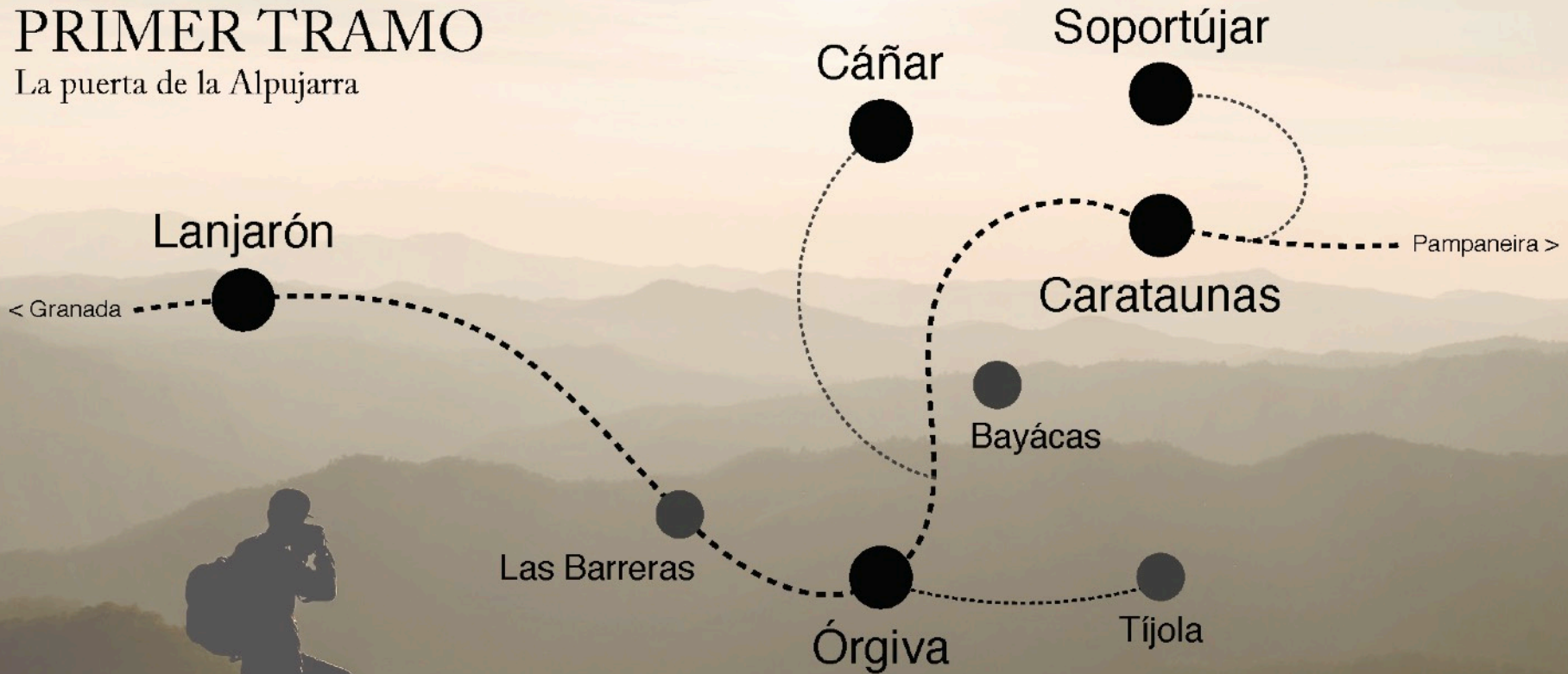
Válor  
Mecina Alfahar  
Nechite  
Nevada\*  
Mairena  
Júbar  
Laroles  
Pírcos

*La puerta oriental  
de la Ragua*

# LA ALPUJARRA ALTA

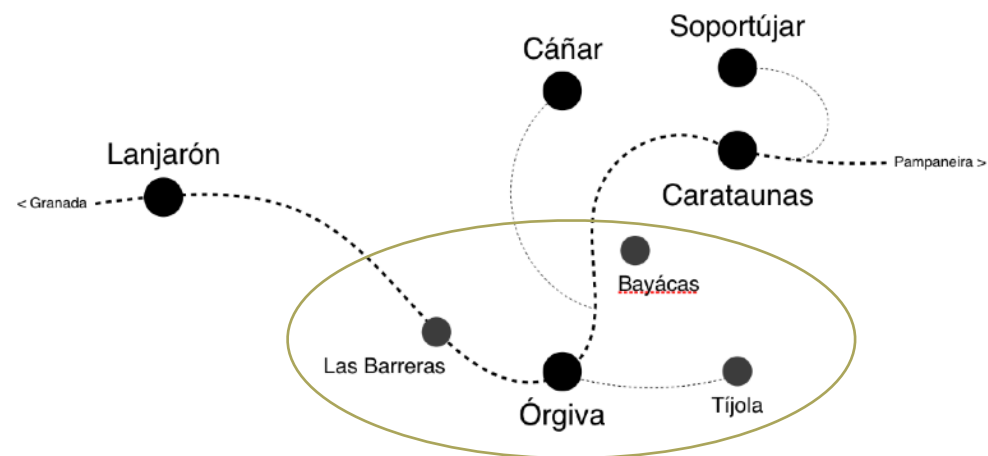
## PRIMER TRAMO

La puerta de la Alpujarra



Caminos del Agua y del Jamón

La Alpujarra  
de granada



## PRIMER TRAMO

### La puerta de la Alpujarra

**E**ste primer tramo del viaje a través de la Alpujarra Alta lo iniciamos en Lanjarón, la puerta natural de entrada a la comarca de Granada o la costa. Llegaremos a Órgiva, el municipio más extenso y más poblado, considerado la capital de la Alpujarra.

Para acceder al resto de los pueblos tienes que tomar, a la entrada de Órgiva, la mítica carretera A-4131, una de las rutas paisajística más bellas de Andalucía.

Tras recorrer unos pocos kilómetros alcanzaremos el resto de los pueblos de este primer tramo. Son localidades situadas en las laderas del Espacio Protegido de Sierra Nevada y cuyos territorios se extienden hasta sus altas cumbres, como el Tajo de los Machos a 3.086 metros de altitud.

Por la situación privilegiada de estos pueblos podrás disfrutar de unas vistas increíbles de sus paisajes, con

Órgiva a los pies, en el valle del Guadalfeo y al fondo la Sierra de Lújar y el litoral de la Costa Tropical granadina.

En Cádiz puedes asomarte al Mirador de África, también llamado el Mirador de Miradores, para contemplar una visión difícil de olvidar.

Este primer tramo finaliza en Soportújar, uno de los pueblos más visitados de la Alpujarra y donde sus 300 vecinos afirman que allí viven las brujas y los nigromantes. Si te atreves a visitarlo te sorprenderás en cada recodo de sus calles.

Muy cerca puedes visitar el Centro de Retiro Budista Osel Ling con estupas y símbolos budistas que te transportarán al Tíbet y donde podrás encontrarte a ti mismo...

### Los mejores miradores de la Alpujarra

# Lanjarón



Distancia de Granada: 49 km  
Nº de habitantes: 3756

# Caminos del Agua y del Jamón

## LANJARÓN

Sobre el puente de Tablate transcurría el Camino real de Granada a La Alpujarra. Esta ha sido durante siglos la entrada natural a la comarca. Lanjarón, a pocos kilómetros, es el primer pueblo que nos encontramos, por lo que es considerado la Puerta de la Alpujarra.

La estructura urbana del núcleo es la desarrollada en torno al camino de acceso de La Alpujarra (pueblo-calle). El resto del entramado urbano se extiende de forma paralela al norte y sur de las calles Avenida y Real. Lanjarón, situado a 50 Km. de Granada y a 40 Km. de la Costa Granadina, es también el Balneario de Aguas Mineromedicinales más importante de Andalucía, desde el siglo XVII.

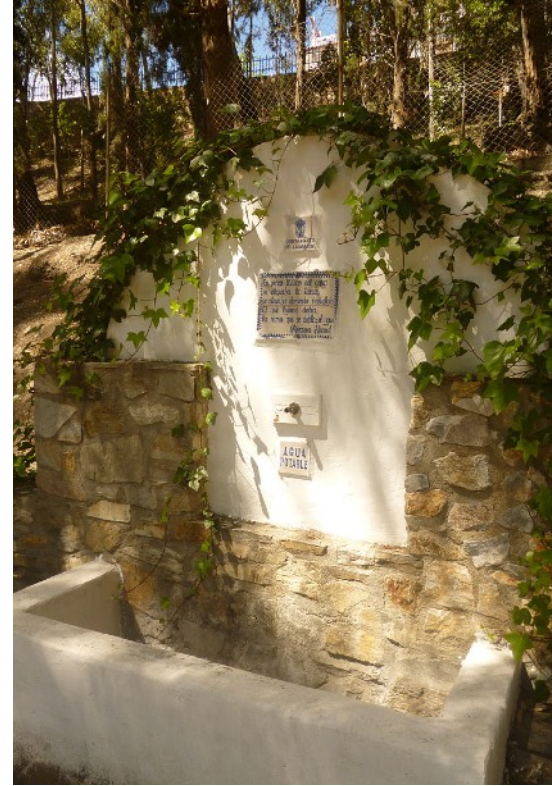
La también llamada 'ciudad-balneario', a la que Pedro Antonio de Alarcón comparó con "un sueño de poetas", sorprende por la belleza de su estampa blanca recostada sobre la falda del Cerro del Caballo, en la ladera sur de Sierra Nevada, en medio de un auténtico espectáculo paisajístico que hizo exclamar en su día al escritor: «¡Alto y parada! Dejemos la pluma y tomemos los pinceles, olvidemos las enfermedades físicas y morales que se curan en esta villa y volvamos a la Madre Naturaleza ante el edén que se presenta a nuestra vista»,

frase que adorna el pilar levantado sobre la fuente de las Adelfas para conmemorar la visita de este autor granadino a la comarca.

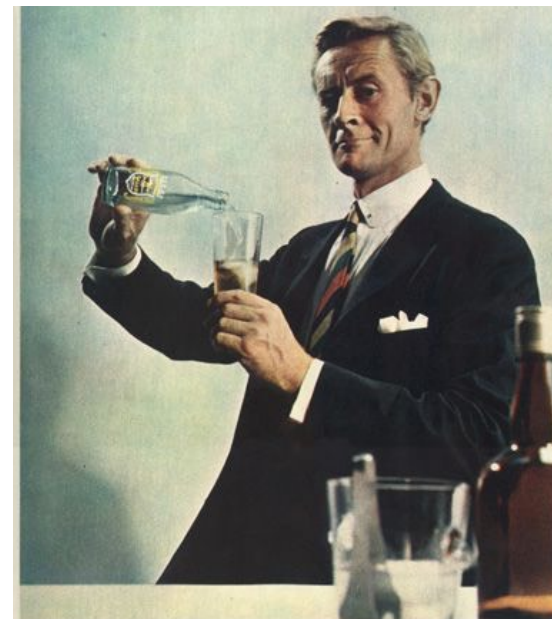
Cerca de allí se encuentra el Mirador de la Cañona, así llamado por conservarse en él varias piezas de artillería empleadas durante la Guerra de la Independencia contra las tropas francesas. Constituye este lugar un punto privilegiado para disfrutar de la belleza del pueblo y admirar su castillo medieval, cuyas ruinas presiden el ancho y abrupto valle del río Lanjarón.

La localidad cuenta con atractivos más que suficientes como para hacer recomendable su visita en cualquier época del año: buenos hoteles y restaurantes, un típico Barrio Hondillo de arquitectura tradicional alpujarreña, hermosos jardines y frondosos paseos arbolados, una larga calle principal de tenderetes con típicos objetos artesanales de cerámica, caña y mimbre.

Y sobre todo, Lanjarón cuenta con el balneario más frecuentado de Andalucía, donde dolencias como el reumatismo, la artrosis y las afecciones del hígado y riñón encuentran uno de sus mejores tratamientos naturales.



Museo de la Miel



tengo una buena razón para beber... **Lanjarón**

Si señor... ¡Su origen!  
(... y yo de esto sé un "trago largo")  
(¡Qué satisfacción...! Un whisky doble... y "Lanjarón")

lanjarón natural

LANJARÓN: aguas minerales de Sierra Nevada





Y sobre todo, Lanjarón cuenta con el balneario más frecuentado de Andalucía, donde dolencias como el reumatismo, la artrosis y las afecciones del hígado y riñón encuentran uno de sus mejores tratamientos naturales.

La Organización Mundial de la Salud ha reconocido a Lanjarón como uno de los lugares de más longevidad del planeta. Es precisamente la calidad de sus aguas – unida al clima, el aire puro de montaña y la dieta mediterránea– lo que permite a muchos de sus vecinos vivir más de cien años.

Espectaculares son sus fiestas de San Juan, también conocidas como ‘Del agua y del jamón’, que comienzan con ‘La Pública’ en la que todo el pueblo se disfraza y concluye con una batalla de agua.

Las aguas que se pueden tomar en el balneario de Lanjarón se encuentra enclavado en un marco idílico y privilegiado: el Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada. De sus altas cumbres se nutren sus cinco manantiales de aguas minero-medicinales: Capuchina, San Vicente, Capilla, El Salado y Salud.

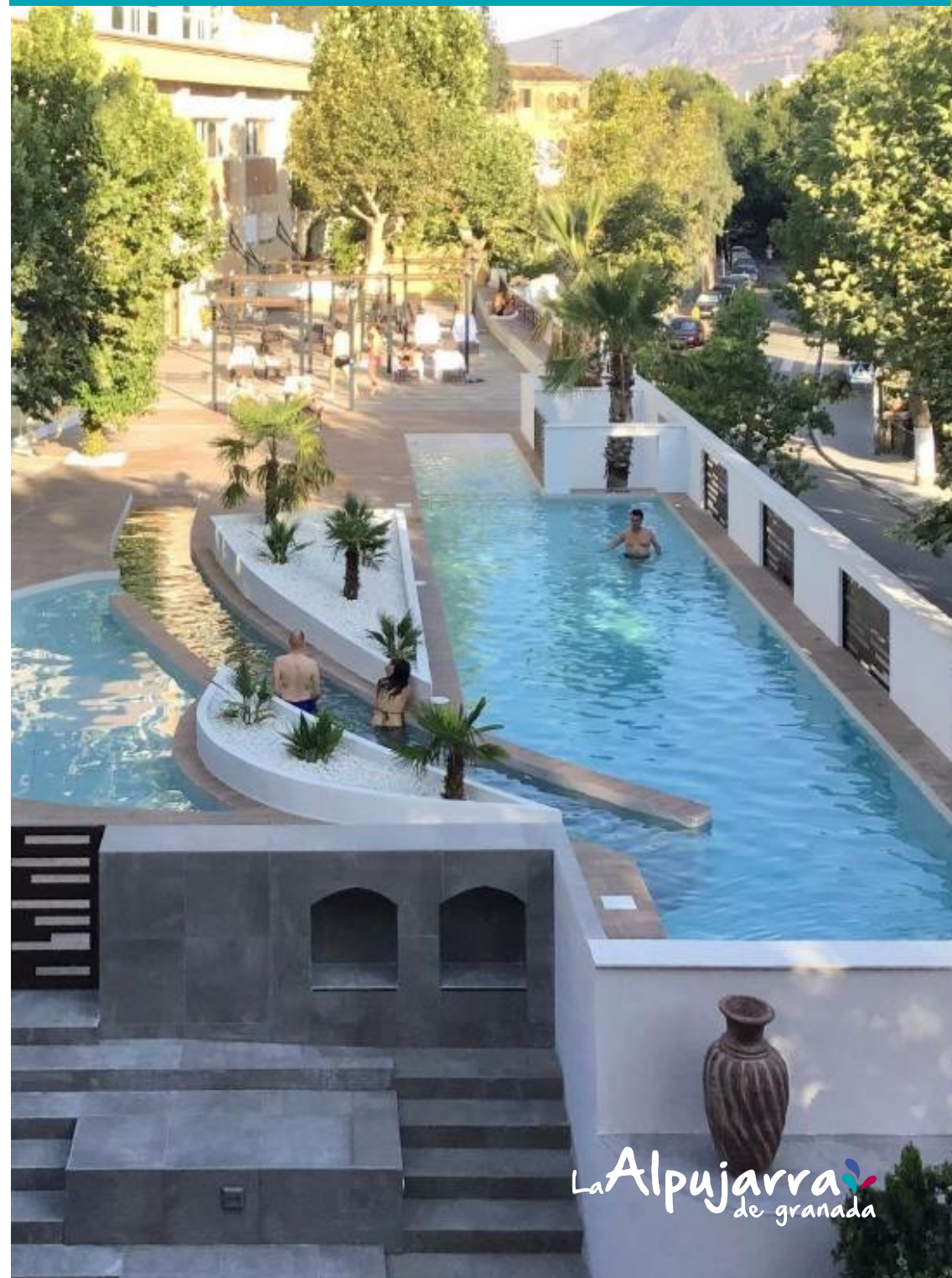
La temperatura de sus aguas oscila entre los 16 y 27° C y su composición mineral,

así como sus propiedades e indicaciones, varía de unas a otras, pudiéndose clasificar en bicarbonatadas, sódico-cálcicas, ferruginosas, ligeramente carbonatadas y magnésicas. Dichas propiedades confieren a este balneario la posibilidad de adoptar diversos tipos de tratamientos terapéuticos, así como una amplia oferta de programas de estética y relax.

Atendiendo a su denominación su nombre procede de la voz prerromana lanchar, que significa “lugar abundante en aguas”.

Durante la dominación árabe adquirió singular importancia debido a su situación estratégica como puerta natural de la Alpujarra. Está comprobado el importante papel que jugó durante la dinastía de los Alhamares, en la primera mitad del siglo XIII.

Fernando el Católico la tomó en 1490 y sus habitantes moriscos se volvieron a rebelar en 1500, revuelta que fue controlada por los cristianos después de una épica defensa, hasta el punto de que el capitán que defendía la plaza prefirió arrojar desde una torre antes de rendirse.









# Órgiva

Distancia de Granada: 59 km  
Nº de habitantes: 5370

La Alpujarra  
de granada

# Caminos del Agua y del Jamón

## ÓRGIVA

Situada en el centro de una planicie de vergeles y olivares, Órgiva es considerada la capital de la comarca de la Alpujarra. Está dotada de suficientes y renovadas plazas hoteleras, dispone de buenos restaurantes, incontables bares y locales de ocio.

Además de su imagen de pueblo comercial y de servicios, Órgiva quiere convertirse, y en ese camino está avanzando, en un centro donde la cultura y el arte determinen su futuro.

En la calle central del pueblo, frente al que sin duda es su principal símbolo, las dos torres de la iglesia de la Expectación, se puede observar como la vida en Órgiva es fruto de la mezcla de culturas, de la acogida de nuevas nacionalidades y de la convivencia.

La convivencia cómo ejemplo de que en un lugar, que no llega a los 6.000 habitantes, hay entre los empadronados **más de sesenta nacionalidades distintas** y sin embargo, o quizás precisamente gracias a ello, se respira en la calle tranquilidad y sosiego, y sigue habiendo viviendas que

dejan la puerta abierta, casi sin preocupación.

El término municipal de Órgiva forma parte del Parque Natural de Sierra Nevada y se ubica en su vertiente sur. Enclavada en la confluencia del río Guadalfeo y su afluente el río Chico, es una ciudad comercial que tradicionalmente ha abastecido a toda la comarca. Conjuga en su urbanismo y estilo de vida rasgos modernos con otros que desde hace siglos perduran en la Alpujarra casi intactos.

Aunque todas las referencias histórico-monumentales parezcan indicar que éste sea un lugar de fundación árabe, el origen de Órgiva es mucho más remoto.

Durante el reinado nazarí tomó el nombre de Albastch, que significa llano, y durante varios siglos se la llamó Albacete de Órgiva. En 1492 fue cedida por los Reyes Católicos a Boabdil como lugar de retiro. En la sublevación de los moriscos, durante el reinado de Felipe II, la torre de la casa-palacio de los Condes de Sástago fue escenario de una de las más renombradas gestas cristianas.



# Cáñar

Distancia de Granada: 66 km  
Nº de habitantes: 329

La Alpujarra  
de granada



## Caminos del Agua y del Jamón

### CÁÑAR

Este pequeño pueblo de la Alpujarra granadina se encuentra ubicado en la ladera sur occidental de Sierra Nevada. Está situado a más de mil metros de altitud, lo que le permite disfrutar de frescas aguas, bellos rincones y excelentes paisajes. La arquitectura es la característica alpujarreña, con sus viviendas blancas de tejados planos que se engarzan a la perfección en la orografía del terreno.

Cáñar cuenta con dos auténticos monumentos naturales: el paraje de Puentepalo, hermoso pinar que arroja el nacimiento del río Chico, por encima de los 1700 metros de altitud, y la Cueva de Sortes, que toma su nombre de un antiguo poblado ya desaparecido. Cerca de la cueva está situada la fuente de Poyo Dios, en la que Federico García Lorca se inspiró para escribir los famosos versos de 'La casada infiel': "Y que yo me la llevé al río / creyendo que era mozuela, / pero tenía 'marío'".

Resulta curiosa la manera en que este pueblo celebra la festividad de los Santos Inocentes. Cada 28 de diciembre tiene lugar la fiesta de 'las mozuelas', una vieja tradición en la que los solteros ofrecen una serenata a las solteras por la que se les cobra.

#### Historia

Cáñar tiene sus orígenes en la ocupación musulmana de la Península Ibérica en los siglos VIII al XI. Durante esta época, se



estableció la alquería de 'El Fex' y se construyeron canalizaciones y acequias de riego. En el siglo XIV, Cáñar fue incluido en la Taha de Órgiva como parte de la división administrativa de la Alpujarra.

En 1492, con la conquista de Granada por los Reyes Católicos, Cáñar cayó bajo su dominio. Sin embargo, la población comenzó a sufrir una creciente presión que se hizo intolerable.

En 1568, Abén Humeya, un terrateniente local llamado Hernando de Válor, lideró una revuelta contra Felipe II. Esta rebelión se extendió por todo el reino de Granada, pero las discrepancias internas entre los moriscos condujeron a la muerte de Abén Humeya y permitieron que Juan de Austria pusiera fin rápidamente a la revuelta.

Finalmente, los moriscos fueron expulsados en 1609 y Cáñar fue repoblado con colonos procedentes de otros reinos de España.

Se cree que el origen del pueblo puede remontarse a la época romana, como evidencia un yacimiento en el Cerro Romano. Tras la conquista de Granada por los cristianos, la población de Cáñar sufrió una presión cada vez mayor. Esto llevó a una insurrección liderada por Abén Humeya, que se convirtió en una revuelta general de los moriscos en todo el Reino de Granada contra Felipe II. Durante la revuelta, Abén Farax, uno de los

lugartenientes de Abén Humeya, fue capturado en el asentamiento de Pueblo Alto, en la alquería de El Fex, lo que provocó la destrucción total del pueblo como venganza. Las disputas internas entre los moriscos y la muerte de Abén Humeya permitieron que Juan de Austria sofocara rápidamente la rebelión. Después de la expulsión de la población morisca, Cáñar fue repoblado por colonos cristianos de otras regiones del reino.

En reconocimiento por la captura de Abén Farax, Felipe II otorgó a Cáñar el título de Villa y asignó una deuda anual de 180 vellones de oro. En el siglo XIX, el Despoblado de Bargas fue destruido por inundaciones.

<http://www.cañar.es/>





# Carataunas

Distancia de Granada: 65 km  
Nº de habitantes: 198

La Alpujarra  
de granada

# Caminos del Agua y del Jamón

## CARATAUNAS

En clavado en el corazón de la Alpujarra, Carataunas es el municipio más pequeño de la comarca, tanto en número de habitantes como en lo que a extensión se refiere. Se trata, sin embargo, de una de las poblaciones más recomendables para quienes busquen paz y sosiego. Su trazado urbano y arquitectura es netamente alpujarreño, con casas de tejados planos de pizarra adaptadas a la orografía del terreno. Desde algunos puntos del casco urbano y desde sus alrededores se puede disfrutar de espléndidas panorámicas.

Hay quien asegura que el nombre de Carataunas, de origen árabe, significa 'lugar tranquilo'. El municipio comparte su

historia con la mayoría de los pueblos de la comarca. Durante la época árabe tuvo cierto protagonismo. Pasó a manos de los Reyes Católicos con la Reconquista del Reino de Granada que estos culminaron en el año 1492. En 1568 se dio la sublevación de los moriscos, tras años de opresión por parte de los cristianos. Felipe II reprimió duramente esta rebelión, a la que puso termino en 1570.

A partir de entonces los moriscos fueron expulsados del municipio y Carataunas tuvo que ser repoblada con cristianos viejos de otras regiones entre los siglos XVI y XVII.

<http://www.carataunas.es/>





# Sopontújar

Distancia de Granada: 68 km  
Nº de habitantes: 274

La Alpujarra  
de granada



Al llegar a Soportújar una bruja enorme espera al viajero en la entrada del pueblo para dar la bienvenida. Y no se trata de una bruja cualquiera, sino de la mismísima Baba Yagá, la bruja más temida en el mundo de los cuentos populares, una bruja que vivía en una casa con patas de gallina y volaba en el interior de un almirez. Por sus calles deambulan gatos negros, sus cuevas encierran hechizos secretos e incluso hay casas de caramelo donde malvadas brujas engañan a los niños con dulces para cebarlos antes de echarlos a la olla. Perderse por sus singulares rincones cargados de historias y leyendas es un buen plan para cualquier fin de semana. Un destino rural andaluz de moda que los sábados y domingos se llena de turistas ávidos de sitios pintorescos y diferentes.

# Caminos del Agua y del Jamón

## SOPORTÚJAR

En la misma vertical de Carataunas, pero a 200 metros más cerca del cielo, Soportújar muestra uno de los conjuntos arquitectónicos más característicos de la Alpujarra. Gracias a sus numerosos 'tinaos', una especie de pasadizos que, debido a la inclinación del terreno, forman las calles al pasar bajo las casas.

La localidad alpujarreña de Soportújar es conocida desde antiguo como **"tierra de brujas"**, un apelativo que sus habitantes aceptaron durante siglos con resignación, hasta que en 2017 su Ayuntamiento decidió explotar sus atribuciones mágicas como atractivo turístico. Desde entonces, el pueblo ha ido incorporando en sus calles figuras de brujas, tragos, duendes, hechiceras y dragones para crear una especie de parque temático callejero que atrae a miles de visitantes.

Otra nota destacable desde el punto de vista turístico es que Soportújar alberga el primer centro budista de España, fundado por el Lama Yeshé en el Cerro de Atalaya y consagrado por el propio Dalai Lama. Aquí cualquier persona, sin necesidad de profesar la fe budista pero sí respetándola, puede pasar una época de retiro y aislamiento en contacto con la naturaleza. El centro se llama O Sel Ling, que significa "lugar de luz clara".

También es recomendable la visita a la Casa Forestal situada en pleno parque de Soportújar, unos kilómetros más arriba del pueblo, adonde se llega por la pista que sale del Padre Eterno atravesando un frondoso arbolado.



Ubicada en pleno Parque Natural de Sierra Nevada y en el corazón de la Alpujarra, los orígenes de esta localidad como núcleo urbano se remontan al siglo XIII, cuando Soportújar era una alquería que pertenecía a la Taha de Órgiva.

Como toda la comarca tuvo especial protagonismo en la sublevación de Abén Humeya en el siglo XVI y pagó las consecuencias con la expulsión de los rebeldes moriscos y su consiguiente despoblamiento. Felipe II entregó el lugar a 27 familias procedentes de otras regiones y desde entonces ha conservado el carácter típico de la zona y se ha mantenido con un censo de población muy bajo.

Al entramado urbano del pueblo debe su nombre, ya que Soportújar significa "lugar de soportales", en referencia a la abundancia de los típicos pasadizos callejeros conocidos como tinaos.

<http://www.soportujar.es/>



El aire es puro, el silencio  
estruendoso y la paz absoluta





Vista aérea de Soportujar

# La Alpujarra de granada

**Los Caminos de la Alpujarra**  
Guía para descubrir y disfrutar de la Alpujarra de Granada  
Paso a paso. Pueblo a pueblo

Caminos del Agua y del Jamón

Caminos de la Ruta del Vino

Caminos de la Costa Tropical